

學校「知食惜食宣導教育」 申請簡章

現今雖然國人熱量攝取充足，但蔬果與乳品攝取普遍不足，且面臨飲食過於精製、高油高鈉及膳食纖維缺乏等問題。學校午餐雖已依據「學校午餐食物內容及營養基準」提供均衡飲食，學生卻常因偏挑食或對食材接受度低，產生大量剩食與廚餘；同時，消費端與生產端也常因個人喜好或外觀不佳，淘汰了大量仍可食用的「格外品」。目前，全球有數億人正面臨飢餓與無法負擔健康飲食的困境；而根據統計，臺灣每年糧食耗損超過 400 萬公噸，相當於每人每天浪費超過一個便當！這些數據凸顯了「**一方面攝取不足，另一方面卻大量浪費**」的矛盾，健康飲食教育的重要性不言而喻。

為推動校園環境永續飲食教育，董氏基金會特別規劃「知食惜食」校園宣導活動，邀請各校踴躍報名加入，帶領孩子建構健康飲食習慣、提升對多元食材的接受度，打造綠色永續的校園生活！

指導單位：環境部

主辦單位：財團法人董氏基金會

一、 活動辦法：

- **活動對象：**臺北市和新北市的國小，5-6 年級學生，參與人數至少 30 人，每校至少一個班級（具有經認證之環境教育人員之學校將列為優先）
- **辦理方式：**於 115 年 9 月至 10 月間，由主辦單位到校辦理 1 場「知食惜食教育課程」（50 分鐘），並免費提供教學簡報檔、學習單、家長聯絡單等資源。
- **教學內容：**引導孩子認識食物浪費的原因與格外品價值，增進對食材的理解與接受度，建立均衡飲食習慣及健康飲食知能。
課程前後需請參與班級的導師拍照紀錄午餐剩食量與剩食類型，將照片回傳至董氏基金會食品營養中心官方 Line 帳號。
- **費用：**本活動全程免費！

二、 活動報名：

- 請至下方填寫報名表，至 115 年 9 月 4 日截止。

<https://www.surveycake.com/s/eBNl6>



- 活動名額有限，將依申請順序受理，董氏基金會食品營養中心會主動聯繫通知結果，並與入選學校確認辦理時間、場地、課程等事宜。
- 如有疑問歡迎洽詢 307@jtf.org.tw 、(02) 27766133 分機 307 莫營養師