

財團法人董氏基金會 函

地址：10595臺北市復興北路57號12樓之3

承辦人：莫雅淳

電話：(02)2776-6133#307

電子信箱：307@jtf.org.tw

受文者：新北市新莊區頭前國民小學

發文日期：中華民國115年8月14日

發文字號：董營字第1150814001號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：學校「知食惜食宣導教育」申請簡章乙份 (0814001A00_ATTCH1.pdf)

主旨：歡迎貴校踴躍申請「知食惜食宣導教育」，簡章如附件，
請查照。

說明：

- 一、董氏基金會以「增進國人身心健康，預防保健重於治療」為宗旨，全方位關心國人健康，並致力推廣健康飲食教育。
- 二、現今雖然國人熱量攝取充足，但蔬果與乳品攝取普遍不足，且面臨飲食過於精製、高油高鈉及膳食纖維缺乏等問題。學校午餐應依「學校午餐食物內容及營養基準」供應均衡飲食，惟學生常因偏挑食與食材接受度不足，導致剩食與廚餘產生，凸顯「一方面攝取不足，另一方面卻大量浪費」的矛盾，健康飲食教育的重要性不言而喻。
- 三、為促使學生將均衡飲食與惜食觀念轉化為具體行動，本會特辦理「知食惜食宣導教育」，從學生每天的午餐行為出發，透過課程與活動引導學生從自身用餐經驗出發，理解食物價值不應僅依外觀或個人喜好判斷，進而提升對各類食材之接受度，降低因挑食所產生之廚餘。即日起開放報

名至民國115年9月4日截止，活動名額有限，將依申請順序
受理。

正本：雙北市國民小學

副本：財團法人董氏基金會(含附件)



裝



訂



線